



fiche de réflexion

Nom : _____

Prénom : _____

Date : _____

Décris ce que tu as fait :

Explique pourquoi tu as agi ainsi :

Trouves-tu ce comportement acceptable ?

oui

non

Comment te sens-tu ?

en colère

triste

gêné

indifférent

seul

autre : _____

Te sens-tu capable de t'améliorer ?

oui

non, pourquoi ? : _____

Comment vas-tu réparer ton comportement ?

Trouve 5 manières de t'améliorer ou de réagir différemment à ce type de situation :

1.

2.

3.

4.

5.

Si tu améliores ton comportement, qu'est-ce que cela t'apportera de positif ?

Signature de l'élève :

Signatures des parents :

Signature de l'enseignant(e) :